



Mot du directeur

Dans le but de servir de plus en plus une clientèle sur le marché du travail, nous vous offrons à l'automne 2018 une variété de cours de lecture rapide stratégique et d'ateliers élaborés en fonction de l'**approche globale** qui caractérise le Centre de lecture rapide CLR inc.

En **lecture rapide stratégique**, vous aurez la possibilité de choisir entre trois cours selon votre disponibilité et vos capacités en lecture : cours régulier (30 h), cours intermédiaire (21 h) ou cours avancé (12 h).

Dans le cadre des **activités complémentaires du CLR**, nous vous offrons trois ateliers : la *prise de notes rapide* (Chantal Pelletier, professeure), la *prise de notes imagée* (Kathleen Gagnier, animatrice en arts visuels) et la *gymnastique oculaire intégrale* (Guy S. Duchemin, consultant en vision).

Si vous êtes une **personne du 3^e âge**, prenez note que vous pourrez bénéficier d'un **tarif privilégié** pour suivre une formation en lecture rapide stratégique ou en prise de notes.

Si vous désirez obtenir plus d'informations concernant nos cours de lecture rapide et nos activités complémentaires, vous êtes invités à venir assister à une séance d'information gratuite.

Séance d'information en privé

- Date : Contactez le CLR afin de fixer une date qui vous convient.
- Lieu : Secrétariat du CLR situé à Montréal (Métro Snowdon, autobus 51, 129 ou 166)

Ateliers exclusifs au CLR

L'atelier **Prise de notes rapide** vous amène à maîtriser trois habiletés : quoi prendre en notes, comment disposer ses notes et comment les consigner le plus rapidement possible afin de maximiser le temps d'écoute.

L'atelier **Prise de notes imagée** vous propose des techniques simples de dessin afin de représenter vos idées graphiquement en utilisant une image centrale, des mots clefs, de la couleur, des codes et des symboles simples.

L'atelier **Gymnastique oculaire intégrale** est composé d'exercices oculaires, de mouvements corporels spécifiques, d'imagerie mentale, de stimulation des méridiens d'énergie, de reprogrammation des pensées et croyances relatives à la vision,

*Donnez-nous vos commentaires et suggestions par courriel
(info@clrdirect.com) ou par téléphone (514.484.9962)*

Le CLR, à votre service depuis 49 ans !

