



Lecture rapide stratégique^{MD}

Mot du directeur

Le Centre de lecture rapide CLR inc. est fier de célébrer en 2019 son **50^e anniversaire de fondation**. En effet, le CLR a été créé en mars 1969 par Michel Camus et Christian Marconnot. De 1972 à 1989, c'est Michel Béranek et Gisèle Jaccard qui ont pris la relève en mettant particulièrement l'accent sur la pédagogie. Enfin, en avril 1989, j'ai eu le grand honneur de diriger l'école de lecture rapide la plus expérimentée au Canada en y apportant une approche holistique faisant intervenir des spécialistes sur la vision, la mémoire, la gestion du stress, l'alimentation et la prise de notes, Que de personnes ont bénéficié de l'unique expertise du CLR au cours des cinquante dernières années et ont su se distinguer par la suite dans leurs études ou leur travail! Nous vous invitons chaleureusement à vous joindre à nous au cours de l'année 2019 afin de contribuer à maintenir actif ce fleuron de la lecture rapide au Québec.

Le Québec tente par tous les moyens de prendre sa place sur le plan international aux niveaux économique et culturel. Les défis sont de plus en plus exigeants et le travail de plus en plus stressant en raison des enjeux économiques nationaux et internationaux. Comment ne pas « crouler » sous la masse d'informations qui s'accumulent à tous les jours? Comment ne pas devenir « un cadre qui ne cadre plus » au sein de son entreprise? Comment accroître sa performance sans toutefois brimer sa vie familiale? La solution est à votre portée en gérant votre temps efficacement et surtout en acquérant une technique de lecture rapide stratégique qui vous fera sauver des heures précieuses.

Toujours en maintenant le professionnalisme et la qualité de son enseignement, le CLR est heureux de vous présenter sa programmation pour l'hiver 2019. En **lecture rapide stratégique**, vous avez le choix entre le cours régulier (30 h), le cours intermédiaire (21 h) et le cours avancé (12 h). En ce qui concerne la **prise de notes**, vous avez la possibilité de bénéficier de l'unique expertise de Chantal Pelletier (prise de notes rapide) et de Kathleen Gagnier (prise de notes imagée). Enfin, après une longue carrière comme spécialiste de la rééducation visuelle, GuY S. Duchemin continue à animer avec autant de passion son atelier sur la **gymnastique oculaire intégrale**.

À l'aube de l'an 2019, **toute l'équipe du CLR vous offre ses meilleurs vœux** pour que vous puissiez conserver ou retrouver une qualité de vie qui, de décennie en décennie, s'effrite comme une *peau de chagrin*. Nous vous souhaitons aussi beaucoup d'amour dans votre vie personnelle, des relations harmonieuses au travail et un plein épanouissement de vos multiples talents.

Raymond-Louis Laquerre

Séances d'information gratuites

Si vous désirez obtenir plus d'informations concernant nos cours de lecture rapide et nos activités complémentaires, vous êtes invités à venir assister **sans avis** à une séance d'information :

- Choix : mardi, **15 janvier**, de 18 h à 18 h 45
mercredi, **23 janvier**, de 12 h 40 à 13 h 25
mardi, **29 janvier**, 12 h 40 à 13 h 25
- Lieu : Collège Jean-de-Brébeuf, Pavillon Lalemant, 5625 av. Decelles,
local G1.82, Montréal (Métro Côte-des-Neiges, autobus 51, 119, 129 ou 165)

Formation d'un groupe autonome

Sachez qu'il vous est possible de former votre propre groupe autonome. Nous serons heureux de planifier le déplacement d'un professeur du CLR qui se rendrait alors dans vos propres locaux. **Si vous constituez un groupe de 10 personnes et plus, pour vous remercier de votre collaboration, il nous fera plaisir de vous offrir le cours gratuitement.**

*Le personnel du CLR vous offre ses meilleurs vœux de succès,
de santé et de paix pour le Nouvel An 2019*

