

Témoignage

Le 30 mars 2011

C'est avec plaisir que je peux vous témoigner de mon expérience personnelle de la formation de Raymond-Louis Laquerre en lecture rapide stratégique.

J'ai effectivement suivi le cours d'entraînement à la lecture rapide stratégique offert sur cinq semaines à l'été 2008. J'ai commencé avec une vitesse de 300 mots par minute et environ 70 % de compréhension, ayant eu peu de résultats avec la méthode Richaudeau qui est pourtant une référence mais qui s'oppose à une lecture avec le doigt (les différents types de lecture avec le doigt sont très détaillés dans la formation du CLR et sont complètement indispensables). De plus, la méthode Richaudeau ne présente pas les exercices de dynamisation oculaire qui sont pratiqués au CLR avec la collaboration d'un optométriste réputé. Aucun de ces deux derniers points ne sont présents dans les formations qui sont dispensées en France, y compris celles proposées aux entreprises.

J'ai pu quitter la formation de M. Laquerre avec une vitesse de lecture de plus de 900 mots par minute et 90 % de compréhension. Lors de la formation, il est préférable de n'avoir aucun ouvrage important à lire, car il faut abandonner ses anciennes habitudes de lecture. Pour y arriver, il faut s'empêcher de lire lentement (c'est-à-dire 200 à 300 mots par minute) et pousser sa vitesse de perception même lorsqu'on ne comprend rien à ce qu'on lit au début. Le déclic peut venir assez tardivement, voire dans la dernière semaine avant les mesures finales.

Personnellement, je n'ai pas trouvé superflues les 30 heures de formation qui se sont avérées enrichissantes, allant même un peu plus loin que la formation en lecture rapide.

Quelques semaines après la fin de la formation, j'avais rechuté à 700 mots par minute, ce qui restait une valeur très confortable mais, sur les conseils de M. Laquerre, j'ai recommencé l'entraînement mis au point par le CLR pour atteindre 1100 mots par minute dans un texte au vocabulaire simple sans trop de concepts abstraits. Je vous précise ce point car, étant actuellement chercheur en philosophie du droit et de l'économie, j'ai souvent affaire à des ouvrages au vocabulaire abscons qui nécessitent d'être « épluchés », portant des concepts lourds devant lesquels on doit s'arrêter lors de la lecture. Cependant, même dans mon domaine d'activité, la lecture rapide stratégique me permet de travailler jusqu'à quatre fois plus vite qu'un lecteur moyen.

Enfin, je ne peux que souligner la qualité exceptionnelle de l'accueil dont j'ai bénéficié. J'ai rencontré au Québec des gens d'une générosité peu commune. Entre autres, j'ai gratuitement eu droit à un cours de natation de la part de Raymond-Louis Laquerre qui n'est pas seulement professeur de lettres et directeur du CLR, mais aussi un spécialiste en natation et en sauvetage aquatique. C'est vous dire comment cet homme regorge de ressources !

Julien Lerat
St-Mandé, France
