

Mot du directeur

C'est toujours avec un plaisir renouvelé que le Centre de lecture rapide CLR vous propose sa programmation des cours de lecture rapide stratégique pour les sessions de printemps et d'été 2022. Pour satisfaire à la demande de nombreux étudiants, nous vous offrons au printemps et à l'été deux **cours d'entraînement** de 30 heures. Pour ceux et celles qui n'ont pas beaucoup de disponibilité, sachez que **deux formations intensives** en lecture rapide stratégique seront présentées en mai et en juin.

Séances d'information

Si vous désirez obtenir plus d'informations concernant nos cours de lecture rapide et nos activités complémentaires, vous êtes invité(e)s à venir assister **sans avis** à une des séances d'information suivantes :

- Choix : jeudi, **7 avril** : 12 h 40 à 13 h 25
mardi, **12 avril** : 12 h 40 à 13 h 25
mardi, **19 avril** : 18 h à 18 h 45
mercredi, **11 mai** : 12 h 40 à 13 h 25
jeudi, **19 mai** : 18 h à 18 h 45
mardi, **24 mai** : 12 h 40 à 13 h 25
- Lieu : Collège Jean-de-Brébeuf, Pavillon Lalemant,
5625 avenue Decelles, local G1.82, Montréal
Métro Côte-des-Neiges, autobus 51, 119 ou 129

Gymnastique oculaire intégrale (13 h)

Cet atelier, qui sera présenté les **5 et 12 juin**, est le fruit de 40 ans d'expérience de l'optométriste GuY S. Duchemin dans le domaine de la rééducation visuelle. **L'objectif de cet atelier est d'apporter une transformation positive de la vue.** Il est composé d'exercices oculaires, de mouvements corporels spécifiques, de visualisations, d'imagerie mentale, de stimulation des méridiens d'énergie, de reprogrammation des pensées et croyances relatives à la vision. De plus, cette méthode améliore la posture, favorise l'attention et la concentration de même qu'elle accroît l'efficacité dans les activités visuelles rapprochées telles que la lecture et l'écriture.

Prise de notes rapide (12 h)

À la fin des vacances estivales, soit à **la fin d'août**, nous vous offrons deux ateliers sur la **prise de notes rapide** dont le contenu n'a pas d'équivalent dans aucune institution d'enseignement au Québec. Profitez donc de la compétence exceptionnelle de l'animatrice **Chantal Pelletier** en ce domaine pour apprendre des techniques qui vous serviront toute votre vie.