



Mot du directeur

Nous sommes très heureux de pouvoir vous offrir nos services professionnels cet automne après une période très incertaine pour la survie de notre entreprise de formation en raison de la pandémie qui se fait toujours menaçante.

Dans le but de servir une clientèle étudiante ainsi que celle sur le marché du travail, nous vous offrons une variété de cours de lecture rapide stratégique et d'ateliers élaborés en fonction de l'**approche globale** qui caractérise le Centre de lecture rapide CLR depuis 1969.

En **lecture rapide stratégique**, vous aurez la possibilité de choisir entre trois cours selon votre disponibilité et vos capacités en lecture : cours régulier (30 h), cours intermédiaire (21 h) ou cours avancé (14 h).

Dans le cadre des **activités complémentaires du CLR**, nous vous offrons trois ateliers : la *gymnastique oculaire intégrale* (Guy S. Duchemin, optométriste); la *prise de notes imagée* (Kathleen Gagnier, animatrice en arts visuels); et la *prise de notes rapide* (Chantal Pelletier, professeure);

Séances d'information gratuites

Si vous désirez obtenir plus de renseignements concernant nos cours de lecture rapide et nos activités complémentaires, vous êtes invité(e)s à venir assister à une des séances d'information suivantes :

- Choix : mardi, **14 septembre**, de 12 h 40 à 13 h 25
jeudi, **16 septembre**, de 18 h à 18 h 45
mardi, **21 septembre**, de 18 h à 18 h 45
mercredi, **22 septembre**, de 12 h 40 à 13 h 25
mercredi, **29 septembre**, de 12 h 40 à 13 h 25
- Lieu : Collège Jean-de-Brébeuf, Pavillon Lalemant, 5625 avenue Decelles, local G1.82, Montréal, H3T 1W4 (Métro Côte-des-Neiges, autobus 51, 119, 129 ou 165)

Ateliers spécialisés du CLR

L'atelier **Gymnastique oculaire intégrale** est composé d'exercices oculaires, de mouvements corporels spécifiques, d'imagerie mentale, de stimulation des méridiens d'énergie, de reprogrammation des pensées et croyances relatives à la vision. (www.gymnoculaire.ca)

L'atelier **Prise de notes imagée** vous propose des techniques simples de dessin afin de représenter vos idées graphiquement en utilisant une image centrale, des mots clefs, de la couleur et des symboles simples.

L'atelier **Prise de notes rapide** vous amène à maîtriser trois habiletés : quoi prendre en notes, comment disposer ses notes et comment les consigner le plus rapidement possible afin de maximiser le temps d'écoute.

**Renseignez-vous sur nos cours privés
ou semi-privés en lecture rapide stratégique.**

Le CLR, à votre service depuis 52 ans !

clrdirect.com 514-484-9962

